

AIDS HILFE

Ulm · Neu-Ulm · Alb-Donau e.V.

DEIN SCHUTZ IST UNSERE MOTIVATION!

Beratung

Betreuung

Prävention

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. bietet Unterstützung für Menschen mit HIV und AIDS. Wir beraten und begleiten nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen.

Ein weiteres Aufgabengebiet ist die Prävention und Öffentlichkeitsarbeit. Wir wollen Neuinfektionen verhindern und einer Ausgrenzung von Menschen mit HIV/AIDS entgegenwirken. Das frühzeitige Wissen um eine HIV-Infektion ist wichtig. Die Ulmer AIDS-Hilfe bietet Tests auf HIV und andere STI's an.

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. wurde als Selbsthilfverein im Jahr 1987 gegründet. Das Einsatzgebiet ist von Heidenheim bis Biberach, die Landkreise Alb-Donau und Neu-Ulm sowie das Stadtgebiet Ulm und Neu-Ulm.

Leitsatz:

DEIN SCHUTZ IST UNSERE MOTIVATION!

AIDS ist heute vermeidbar

Bislang gibt es keine Heilung der HIV-Infektion, jedoch ist eine HIV-Infektion heute gut behandelbar und der Ausbruch einer AIDS-Erkrankung kann in vielen Fällen vermieden werden. Doch nur das frühe Wissen um eine HIV-Infektion ermöglicht den rechtzeitigen Zugang zu wirksamen Behandlungsmöglichkeiten und damit den Erhalt bzw. die Verbesserung von Lebensqualität.

(Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweilig andere Geschlecht.)

Organisation im Überblick



Organisatorische Struktur

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu Ulm/
Alb-Donau e.V. besteht seit Juli
1987 und ist als mildtätiger und
gemeinnütziger Verein anerkannt.
Spenden sind steuerlich absetzbar,
ebenso die Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns über Zuschüsse der
Städte Ulm, Neu-Ulm und Biberach, der
Landkreise Alb-Donau, Neu-Ulm, Heiden-
heim und Biberach und des Landes Baden-
Württemberg sowie über Mitgliedsbeiträge,
Spenden, Bußgeldern und Einnahmen aus
Veranstaltungen. Unsere Leistungen für das
Ambulant Betreute Wohnen werden von
kommunalen Trägern entgolten.

Uns stehen zurzeit vier hauptamtliche Mit-
arbeiter zur Verfügung. Wir bieten Prakti-
kumsstellen für Studenten und Schüler an.
Unterstützt wird die AIDS-Hilfe von ca. 25
ehrenamtlichen Mitarbeitern, die im Jahr
durchschnittlich 4.500 unentgeltliche Ar-
beitsstunden leisten.

Der ehrenamtliche fünfköpfige Vorstand
wird jedes Jahr von der Mitgliederversamm-
lung neu gewählt. Derzeit hat der Verein
etwa 280 Mitglieder.

Wir setzen unseren Leitsatz: „Dein Schutz ist unsere Motivation“ konkret in unserer Arbeit um

Dein Schutz ist unsere Motivation

Infizierte, Angehörige und deren Freunde brauchen unsere Solidarität und Hilfe. Wir bieten HIV-positiven und an AIDS-erkrankten Menschen die Möglichkeit, sich anonym auszutauschen und machen uns stark für ihre Rechte. Die Ulmer AIDS-Hilfe unterstützt sie bei Problemen, wie Mobbing und Diskriminierung im Alltag und am Arbeitsplatz. Die Ansteckungsrisiken für eine HIV-Infektion sollten eigentlich der Bevölkerung durch zahlreiche Aufklärungskampagnen bekannt sein. Dennoch halten sich alte Ängste und Vorurteile. Immer noch werden Menschen mit HIV ausgegrenzt und Ansteckungsrisiken völlig falsch eingeschätzt. Ein „normales“ Leben mit einer HIV-Infektion ist auch 30 Jahre nach der Beschreibung der ersten AIDS-Erkrankungen schwer möglich.

Heute gibt es Wege sich vor einer HIV-Ansteckung zu schützen. Darüber klären wir sachlich und ohne moralische Vorbehalte auf. Jeder kann sich eigenständig vor einer HIV Übertragung schützen.

Unsere Aufgaben haben wir in verschiedene Bereiche aufgeteilt:

- Selbsthilfe
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Betreuung
- Internet Angebote
- Beratung telefonisch persönlich
E Mail/Homepage
- Szenennahe Präventions- und
Öffentlichkeitsarbeit
- Öffentlichkeits- und Medienarbeit
- HIV-Test und Test auf andere STIs
- Präventionsarbeit





Beratung

Die Ulmer AIDS-Hilfe bietet persönliche, telefonische und E-Mail Beratung zu HIV und AIDS an. Das Angebot steht jedem offen.

Betreuung von Menschen mit HIV und AIDS

Für Menschen mit HIV und AIDS und deren Angehörigen bietet die Ulmer AIDS-Hilfe psychosoziale Begleitung an. Die Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung ist dabei auf die Problemlage des Einzelnen ausgerichtet.

Prävention

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. führt personal-kommunikative Präventions-veranstaltungen für Schüler, Erwachsene und Multiplikatoren durch. Informationen zu HIV und AIDS, insbesondere zu den Schutzmöglichkeiten, werden gezielt verbreitet und zur Verfügung gestellt. Zur Prävention gehört auch unser HIV- und STI-Testangebot in unseren Räumen.

In den Arbeitsbereichen werden wir mit folgenden Fragen konfrontiert:

- Darf ich mit HIV arbeiten?
- Bei welchen Sexualpraktiken kann ich mich infizieren?
- Muss ich meinen Sexualpartner über meine HIV-Infektion informieren?
- Wie rede ich mit meinem Partner über Sex und Schutz?
- Was kann ich tun, wenn ich Angst habe mich mit HIV angesteckt zu haben?
- Wie verhalte ich mich gegenüber Menschen mit HIV/AIDS?
- Wie bringe ich beim Sex das Kondom ein?
- Wo bekomme ich medizinische Unterstützung?



ER TRÄGT ALLE ANZEICHEN VON HIV*.

* HIV kann man nicht sehen. Umso wichtiger ist es, das Virus nicht zu ignorieren. HIV kann AIDS auslösen und AIDS ist immer noch tödlich. Die Zahl der HIV-Neuinfektionen hat sich in den letzten Jahren verdoppelt. Kennst Du Dein Risiko? Weißt Du wie Du Dich schützen kannst? Rede mit Uns. www.aids-hilfe-um.de
Spendenkonto: 14 15 000 | Bankleitzahl: 630 901 00 | Ulmer Volksbank.



Angebote zur Selbsthilfe für HIV-Positive und Angehörige

Café Vielfalt

Der einmal in der Woche angebotene Kaffeetreff am Nachmittag bietet Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen sowie ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern der AIDS-Hilfe an.

Spätstück

Das SPÄTe FrühSTÜCK findet in den Räumen der AIDS Hilfe in Ulm jeden zweiten Sonntag im Monat von 10:00 – 14:00 Uhr statt. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen. Das Spätstück wird ausschließlich ehrenamtlich organisiert. Die Termine finden sie auf unserer Internetseite oder wir senden ihnen eine Terminübersicht zu.

Selbsthilfegruppe schwule Väter

Die Selbsthilfegruppe für schwule Väter trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat in den Räumen der AIDS-Hilfe in Ulm.

Austausch für HIV-Positive

Wenn erwünscht vermitteln wir den Austausch mit anderen HIV-Positiven.

Wenn Sie an einem der Angebote teilnehmen oder mitarbeiten möchten oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Persönliche Beratung/Betreuung

Für Menschen mit HIV und AIDS und deren Angehörige bietet die AIDS-Hilfe eine psychosoziale Begleitung an. Der Aufbau und die Pflege von persönlichen Beziehungen sind Grundlage unserer Arbeit. Durch die verbesserten Therapiemöglichkeiten geht es nicht nur darum, dem Leben Jahre zu geben, sondern auch darum, den Jahren Leben zu geben.

In der Betreuung arbeiten neben hauptamtlichen Diplom-Sozialarbeitern/ Sozialpädagogen ein fester Kreis von Ehrenamtlichen. Regelmäßig werden Veranstaltungen für Betroffene und ihre Angehörigen angeboten. Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Unter anderem bieten wir:

- Beratung bei persönlichen und familiären Problemen
- Hilfe bei sozialrechtlichen Angelegenheiten
- Besuche zu Hause und in der Klinik
- Psychosoziale Unterstützung bei Lebenskrisen
- Informationen über Therapiemöglichkeiten
- Gespräche über die Lebensgestaltung
- Freizeitangebote

Ambulant Betreutes Wohnen

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. bietet seit mehreren Jahren Ambulant Betreutes Wohnen, sowohl in einer Wohngemeinschaft als auch bei den Betroffenen zu Hause an. Hintergrund dieses Angebotes ist die Erfahrung, dass durch Infektion und Krankheit regelmäßige Unterstützung als festes und verlässliches Angebot sehr wichtig ist. Menschen, die wegen körperlicher oder seelischer Belastungen den Lebensalltag nicht mehr bewältigen können, bekommen über das Ambulant Betreute Wohnen eine psychosoziale Betreuung angeboten, die eine längerfristige Unterstützung vorsieht.

Die zwei Formen des Betreuten Wohnens:

- die betreute Wohngemeinschaft der Ulmer AIDS-Hilfe
- das Ambulante Betreute Einzel- und Paarwohnen in der eigenen Wohnung

In der betreuten Wohngemeinschaft stehen behindertenfreundlich ausgestattete Zimmer zur Verfügung. Die Wohngemeinschaft befindet sich in der Nähe unserer Beratungsstelle, so dass eine Anbindung an die Angebote der Ulmer AIDS-Hilfe gut möglich ist. Im Ambulant Betreuten Einzel- und Paarwohnen wird neben einer intensiveren Betreuung vor allem dem Wunsch eines Weiterlebens im vertrauten Umfeld Rechnung getragen. Die Betreuung erfolgt in beiden Fällen durch hauptamtliche Sozialarbeiter. Für Nachfragen zum Ambulant Betreuten Wohnen, stehen Ihnen die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle zur Verfügung.



4
GHI

5
JKL

9
WXYZ

*

Wir beraten Sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail

Gerne geben wir Ihnen anonym und vertraulich Auskunft zu Ihren Fragen in Sachen HIV und AIDS

Wir informieren über Risiken und Gefahren, die vom HI-Virus ausgehen. Wir erklären ausführlich und geben Ihnen Tipps, wie Sie sich vor einer Infektion schützen können. Außerdem erhalten Sie bei uns auch umfangreiche Informationen zu anderen Hilfsangeboten rund um das Thema AIDS.

- Wo kann ich mich testen lassen?
- HIV und Partnerschaft
- Wer hilft mir bei einem positiven Testergebnis?
- Abklären von Ansteckungsrisiken
- HIV-positiv und Kinderwunsch
- Leben und Arbeiten mit HIV

Weiterführende Informationen:

Auf unserer Internetseite www.aidshilfe-ulm.de erhalten Sie grundlegende Informationen zum Thema HIV und AIDS. In der Rubrik FAQ werden die am häufigsten gestellten Fragen an die AIDS-Hilfe beantwortet.

AIDS HILFE
Ulm - Neu-Ulm - Alb-Donau-Kr.
Beratung - Behandlung - Prävention

Dein Schutz
ist unsere
Motivation



AIDS HILFE
Ulm - Neu-Ulm - Alb-Donau-Kr.

info@stadt-apotheke-laichingen.de

Vichy

Beratung
Furtten
www...



Öffentlichkeits- und Medienarbeit

Veranstaltungen, wie beispielsweise Theaterstücke, Filmvorführungen, Benefizkonzerte, Rosenmontagsball und Informationsstände sind Schwerpunkt unserer Öffentlichkeitsarbeit.

Das Thema HIV/AIDS wird durch unsere Aktionen, über Presseberichte, Radiointerviews oder Internetpräsentationen im Bewusstsein der Bevölkerung gehalten. Die Mitarbeiter der Ulmer AIDS-Hilfe sind gerne zu Gesprächen bereit. Die ÖP ist eine Gruppe, die sich mit der Planung und Durchführung verschiedenster Projekte beschäftigt. Inhaltlich verfolgen wir die Ziele:

- Entstigmatisierung der Krankheit AIDS
- Abbau von Vorurteilen gegenüber HIV-infizierten Menschen
- Aufklärung über Infektionswege
- Plakativ und informativ auf HIV und AIDS hinweisen
 - Angebote der Ulmer AIDS-Hilfe bekannt machen
 - Zugang zu Schutzmöglichkeiten schaffen
 - Auf unser Testangebot aufmerksam machen



Präventionsarbeit

Schulklassen, Jugendgruppen, Auszubildende, Studenten, Eltern, Altenpfleger, medizinisches und pädagogisches Personal, grundsätzlich allen interessierten Personenkreisen, bieten wir spezielle Präventionsveranstaltungen an. Neben Grundwissen und neuesten Erkenntnissen über AIDS sowie den Infektionswegen, vermitteln wir Einblicke in die psychosozialen Aspekte der HIV-Infektion. Wir stellen uns auf die jeweiligen Gruppen und die verschiedenen Themenschwerpunkte ein.

Themen unserer Aufklärungsveranstaltungen:

- Was ist AIDS – Was ist HIV?
- Welche Ansteckungsrisiken gibt es?
- Wie schützt man sich vor einer HIV-Ansteckung?
- Wie benutzt man Kondome richtig?
- Wo kann ein HIV-Test gemacht werden?
- Wie geht man mit einem positiven Testergebnis um?
- Was bedeutet ein Leben mit HIV?
- Therapie und Krankheitsverlauf
- Informationen über weitere STIs (= sexuell übertragbare Krankheiten)





Darüber hinaus bieten wir folgende Präventionsprojekte an:

- JugendFilmTage zum Thema
Sexualität – Liebe - Freundschaft - HIV/AIDS
- HIV-Mitmach-Parcours mit fünf Stationen (s. Fotos)

Wenn Sie wollen, kommen wir gerne zu Ihnen.
Termine können mit den Mitarbeitern in der
Geschäftsstelle vereinbart werden.

A large, stylized red ribbon graphic, symbolizing HIV/AIDS awareness, is centered in the background of the top section. The text is overlaid on the ribbon and the dark red background.

TESTS AUF HIV

UND ANDERE SEXUELL
ÜBERTRAGBARE INFEKTIONEN

Am ersten Mittwoch im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr

Testangebote in der Ulmer AIDS-Hilfe

Seit 2009 bietet die AIDS-Hilfe einmal im Monat abends die Möglichkeit, sich auf HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) testen zu lassen. Jedem Test geht eine Risikoabklärung und Beratung voraus. Alle Tests werden anonym durchgeführt. Die Termine finden sie auf unserer Internetseite.

Für den Nachweis einer HIV-Infektion steht ein sogenannter Schnelltest zur Verfügung, d. h. das Ergebnis liegt nach einer halben Stunde vor. Für diesen Test wird lediglich aus der Fingerkuppe etwas Blut entnommen. Wenn die Wartezeit (3 Monate nach einem Risikokontakt) eingehalten wurde, gilt ein negatives Ergebnis als sicher. Ein positives, besser gesagt ein reaktives, Testergebnis muss auf jeden Fall durch einen Labortest bestätigt werden.

Neben HIV sind auch Tests auf: Syphilis, Chlamydien, Gonokokken sowie Hepatitis B und C möglich.

In der AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. werden folgende Preise berechnet:

• HIV-Schnelltest	15,00 €
• Syphilis- Labortest	5,00 €
• Chlamydien- und Gonokokken (je Abstrich oder Urinuntersuchung)	15,00 €
• Hepatitis B Labortest	10,00 €
• Hepatitis B Impftiter	10,00 €
• Hepatitis C Labortest	10,00 €

(Preise Stand 01.01.2013)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben der AIDS-Hilfe gibt es Testmöglichkeiten bei den Gesundheitsämtern und bei niedergelassenen Ärzten.



Die Veranstaltungen der AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

Rosenmontagsball im Roxy in Ulm

Die größte Benefizparty der Ulmer AIDS-Hilfe ist der Rosenmontagsball im ROXY mit über 600 Besuchern. Die Faschingsfete entwickelte sich zum festen Bestandteil der Ulmer Partyszene. Jedes Jahr suchen die Mitarbeitenden der ÖP ein besonderes Motto für den Ball aus. Die passende Dekoration zum Motto wird in zahlreichen Bastelrunden in der AIDS-Hilfe selbst hergestellt. Der Erlös der Party wird für die Aufklärungsarbeit an Schulen und die Betreuung der HIV-Positiven und an AIDS erkrankten Menschen verwendet.



Tanz in den Mai

Die Maiparty ist weit über Ulms Grenzen hinaus bekannt. Das Rainbow-Team der Ulmer AIDS-Hilfe bemüht sich jedes Jahr aufs Neue eine abwechslungsreiche Dekoration zu bieten.

Halloween-Party

Die Halloween-Party ist ein weiteres Highlight in der AIDS-Hilfe in Ulm. Der Erlös der Party kommt der Vereinsarbeit zu Gute.

Welt-AIDS-Tag

Der Welt-AIDS-Tag wird seit 1988 jährlich am 1. Dezember begangen. Er ist ein Tag der Solidarität mit Menschen mit HIV und AIDS. Die Ulmer AIDS-Hilfe nimmt ihn zum Anlass, auf vielen Veranstaltungen - vom Infostand in der Fußgängerzone über den Gottesdienst bis zum Benefizkonzert - ihre Arbeit darzustellen und zum Spenden aufzurufen.

Schüler engagieren sich

Jedes Jahr beteiligen sich über 20 Schulen aus dem Raum Ulm an unserer „Helferzellenaktion“. Dabei werden die Schüler bei einem Peer-Edukation Projekt von der AIDS-Hilfe geschult und führen rund um den Welt-AIDS-Tag eine eigene Aufklärungsaktion an ihrer Schule durch.



**WIR SIND
PARTNER DES
WELT-AIDS-TAGES**

WWW.WELT-AIDS-TAG.DE

Szenennahe Prävention

Homosexuelle Männer gehören nach wie vor zur größten Risikogruppe.

Prävention in der schwulen Szene ist die Aufgabe des Rainbow-Teams. Ein Team ehrenamtlicher Mitarbeiter geht diese vielfältige Herausforderung mit Power und Engagement an. Unterstützt werden sie dabei von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin.

Unsere Zielgruppe sind Männer, die Sex mit Männern haben, und deren Umfeld. Um Kontakte zwischen uns und den Männern aufzubauen und zu pflegen, sind wir mit Infoständen bei Veranstaltungen und in Discos persönlich vertreten. Bei verschiedenen Aktionen in der schwulen Szene wollen wir Hemmschwellen abbauen und ein vertrauensvolles Klima schaffen. Dabei werden auch Kondome und zielgruppenspezifisches Informationsmaterial verteilt. Des Weiteren arbeiten wir mit Szenekneipen und regionalen Gruppen zusammen. Wir führen Info-abende zu aktuellen Themen durch.



Internet-Angebote

Auf unserer Homepage www.aidshilfe-ulm.de finden Sie ausführliche Informationen. Klicken Sie einfach mal rein.

Wir sind auch auf Facebook: Hier finden Sie aktuelle Informationen, Veranstaltungen etc. Werden Sie Fan!



facebook.com/aidshilfe.ulm

Die Internetgruppe hat folgende Aufgaben: Sie koordiniert den Internetauftritt, sammelt Verbesserungsvorschläge und setzt diese um. Die Internetgruppe entwickelt neue inhaltliche Aspekte und bringt die Homepage inhaltlich auf den neuesten Stand.



Ehrenamtliche Mitarbeit

Egal ob es bürgerschaftliches Engagement, Volontär oder Ehrenamt genannt wird, ohne ehrenamtliche Mitarbeit läuft bei uns fast nichts. Bei einem persönlichen Gespräch informieren Sie unsere hauptamtlichen Mitarbeiter gerne zum ehrenamtlichen Mitwirken in der Ulmer AIDS Hilfe. Natürlich werden unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter regelmäßig geschult. Hier ein kurzer Überblick über die Mitarbeit in den jeweiligen Gruppen:

Betreuungsgruppe

Die Angebote der Betreuungsgruppe für Menschen mit HIV und AIDS sind Kontakte vermitteln, Austausch anbieten und konkrete Unterstützung. Wir helfen individuell, die Schweigepflicht ist selbstverständlich.

Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit

Die Gruppe für Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit, kurz ÖP, organisiert Benefizveranstaltungen, besetzt Informationsstände, sammelt Spendengelder und führt Präventionsprojekte durch. Kreativität, Offenheit und die Bereitschaft auf Menschen zuzugehen, ist in unserer Gruppe wichtig.

Rainbow-Team

Im Rainbow-Team der Ulmer AIDS-Hilfe ist aktive Men-Power dringend notwendig. Um die Präventionsbotschaften an den Mann zu bringen braucht es engagierte Personen, die offen auf andere Menschen zugehen, und sich mit Witz und Charme in der schwulen Szene bewegen können.



DEIN SCHUTZ IST UNSERE MOTIVATION!

Weitere Informationen finden
Sie auf unserer Internetseite:

www.aidshilfe-ulm.de

Werden Sie jetzt Mitglied

Ihre Mitgliedschaft bestätigt unsere Arbeit und stellt die Ziele der Ulmer AIDS-Hilfe auf eine breite Basis in der Bevölkerung.

Ihr Mehrwert als Mitglied bei uns:

- Der Mitgliedsbeitrag ist in voller Höhe bei der Einkommensteuer als Spende absetzbar.
- Regelmäßige Information über die Arbeit des Vereins im Mitgliederbrief.

Danke an

Generationenstiftung Sparkasse Ulm

Logo

Druckerei *Schneider* Laichingen
Robert-Bosch-Straße 2



Telefon 07333 6223

www.schneider-druck.com

Kontakt

Für Ihre Fragen und Anregungen stehen
wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/ Alb-Donau e.V.

Furttbachstr. 14

89077 Ulm

Telefon: 0731 37331

Telefax: 0731 9317527

Spendenkonten

Sparkasse Ulm, BLZ 630 500 00,

Kontonummer 21 522,

IBAN. DE696305 0000 0000

0215 22, BIC: SOLADES1ULM

Volksbank Ulm/Biberach,

BLZ 630 901 00,

Kontonummer 14 15 000,

IBAN. DE45 6309 01 00 0001

4150 00, BIC: ULMVDE66

Internet

www.aidshilfe-ulm.de

info@aidshilfe-ulm.de

facebook.com/aidshilfe.ulm

Bürozeiten

Montag – Donnerstag

09:30 – 12:30 Uhr

Telefonische Beratung

zu den Bürozeiten unter

der Nummer 0731 19411

Beratung per E-Mail

beratung@aidshilfe-ulm.de

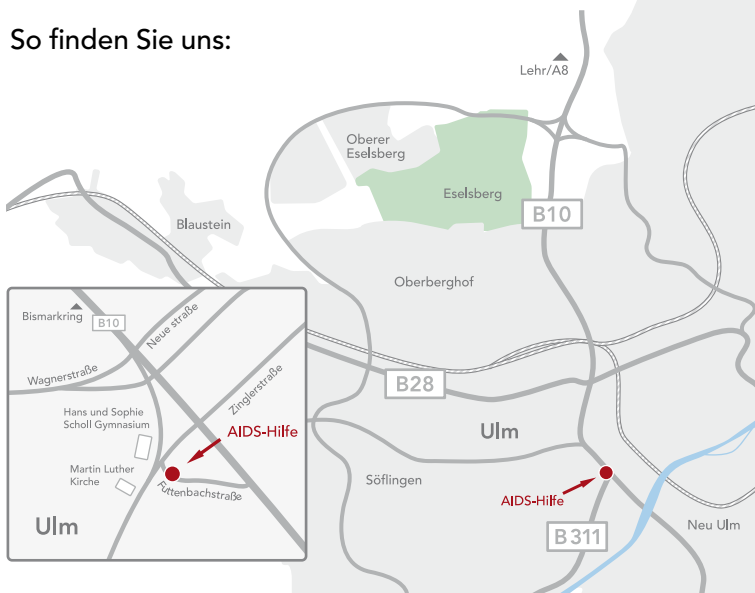
Persönliche Beratung

Zu den Bürozeiten und

nach Vereinbarung unter

0731 37331

So finden Sie uns:



DEIN SCHUTZ IST UNSERE MOTIVATION!

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

Furttenbachstr. 14, 89077 Ulm, Telefon: 0731 37331

www.aidshilfe-ulm.de, info@aidshilfe-ulm.de

