

HIV/STI-Mitmachparcours

Interaktive Prävention für Schulklassen und Jugendgruppen

Unser HIV/STI-Mitmachparcours bietet Jugendlichen die Möglichkeit, sich altersgerecht und praxisnah mit den Themen HIV, AIDS, sexuell übertragbare Infektionen (STIs) und sexueller Gesundheit auseinanderzusetzen – verständlich, interaktiv und ohne erhobenen Zeigefinger.

An verschiedenen Mitmachstationen erwarten die Teilnehmenden spannende Aufgaben und praktische Übungen zu Themen wie:

- HIV, AIDS und andere STIs – Übertragungswege, Schutz und Testmöglichkeiten
- Verhütungsmethoden kennenlernen und einordnen
- Richtige Anwendung von Kondomen
- Körperwissen und sexuelle Gesundheit
- Mein Körper – meine Rechte: Grenzen, Einvernehmlichkeit und Selbstbestimmung

Der Parcours fördert einen offenen, respektvollen Umgang mit Sexualität, baut Unsicherheiten und Vorurteile ab und stärkt die Gesundheitskompetenz der Jugendlichen. Die Stationen werden in Kleingruppen durchlaufen und durch erfahrene Kräfte begleitet. Fragen können in einem geschützten Rahmen gestellt und beantwortet werden.

Der HIV/STI-Mitmachparcours eignet sich als wertvolle Ergänzung zum Unterricht.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Hard Facts

- Je Zeitfenster können 2 Klassen teilnehmen.
- Die Lehrkraft hat während der Veranstaltung die Aufsichtspflicht und ist anwesend.
- An-, und Abreise müssen auf eigene Kosten und in Eigenregie organisiert werden.
- Während der Veranstaltung werden Bilder gemacht. Teilnehmende die nicht fotografiert werden dürfen, müssen zu Beginn der Parcoursleitung genannt werden!

In Zusammenarbeit mit...



Mit freundlicher Unterstützung durch...



Weitere Informationen
zu diesem und weiteren
Angeboten finden Sie
hier:



AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Zentrum für sexuelle Gesundheit
Furttenbachstraße 14
89077 Ulm

Fon 0731 / 790 630 - 16
Fax 0731 / 790 630 - 15

praevention@aidshilfe-ulm.de
www.aidshilfe-ulm.de

AIDS-Hilfe
Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Zentrum für sexuelle Gesundheit



HIV/STI
Mitmachparcours
im Schuljahr 26/27
in Ulm, Heidenheim
und Biberach

HIV/STI-Mitmachparcours für Heidenheim

Zeitraum: 30.11.2026 bis 04.12.2026

Zeitfenster: 8:00h - 9:30h
9:45h - 11:15h
11:45h - 13:00h

Ort: Jugendhaus Treff 9
Friedrichstraße 9
89518 Heidenheim

Inhalt:

- Input zu HIV/AIDS sowie STIs
- Kleingruppenarbeit an Stationen wie der Übertragungswand, der Blackbox, dem Glücksrad oder den Verhütungsmitteln.
- Körperwissen / Körperrechte

Kosten: Für die Teilnahme am STI-Mitmachparcours werden keine Teilnahmegebühren erhoben!

Anmeldung: Über das Anmeldeformular auf unserer Homepage bis spätestens 18.11.2026.

HIV/STI-Mitmachparcours für Biberach

Zeitraum: 07.12.2026 bis 11.12.2026

Zeitfenster: 8:00h - 9:30h
9:45h - 11:15h
11:45h - 13:00h

Ort: Jugendhaus 19
Breslaustraße 19
88400 Biberach

Inhalt:

- Input zu HIV/AIDS sowie STIs
- Kleingruppenarbeit an Stationen wie der Übertragungswand, der Blackbox, dem Glücksrad oder den Verhütungsmitteln.
- Körperwissen / Körperrechte

Kosten: Für die Teilnahme am STI-Mitmachparcours werden keine Teilnahmegebühren erhoben!

Anmeldung: Über das Anmeldeformular auf unserer Homepage bis spätestens 25.11.2026.

HIV/STI-Mitmachparcours für Ulm und Neu-Ulm

Zeitraum: 18.01.2027 bis 22.01.2027

Zeitfenster: 8:00h - 9:30h
9:45h - 11:15h
11:45h - 13:00h

Ort: ROXY Ulm
Schillerstraße 1/12
89077 Ulm

Inhalt:

- Input zu HIV/AIDS sowie STIs
- Kleingruppenarbeit an Stationen wie der Übertragungswand, der Blackbox, dem Glücksrad oder den Verhütungsmitteln.
- Körperwissen / Körperrechte

Kosten: Für die Teilnahme am STI-Mitmachparcours werden keine Teilnahmegebühren erhoben!

Anmeldung: Über das Anmeldeformular auf unserer Homepage bis spätestens 11.01.2027.

Zum Anmeldeformular und weiteren Informationen



Ein herzlicher Dank
gilt allen Kooperierenden, welche
zum Gelingen dieser Veranstaltungen
beitragen.

In Biberach unterstützen uns...

- das Gesundheitsamt, Landkreis Biberach
- die Schwangerenberatungsstelle der Caritas Biberach

In Heidenheim unterstützen uns...

- das Gesundheitsamt, Landkreis Heidenheim
- die Schwangerenberatungsstelle der Caritas sowie der AWO Heidenheim

In Ulm unterstützen uns...

- das Gesundheitsamt, Alb-Donau-Kreis
- die Schwangerenberatungsstelle Ulm
- der Stadtjugendring Ulm