

Jahresbericht 2025

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Zentrum für sexuelle Gesundheit
Furttenbachstraße 14
89077 Ulm
0731 / 790 630 0
info@aidshilfe-ulm.de
www.aidshilfe-ulm.de

Geschäftszeiten
Montag bis Donnerstag
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Beratungszeiten
Montag bis Donnerstag
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonto
DE69 6305 0000 0000 0215 22
DE45 6309 0100 0001 4150 00

Inhaltsverzeichnis:

1. Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

1.1.Träger

1.2.Vorstand

1.3.Organigramm

1.4.Mitarbeitende

1.4.1. Mitarbeitende, hauptamtlich

1.4.2. Mitarbeitende, ehrenamtlich

1.5.Mitglieder

1.6.Mitgliedschaften

1.7.Spender, Sponsoren, Förderer

1.8.Zuwendungen der öffentlichen Geldgeber

2. Betreuung, Beratung und Selbsthilfe

3. Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit

4. Szenebezogene Prävention MSM (Männer, die Sex mit Männern haben)

5. Checkpoint (Testangebote)

6. Vorstandsarbeit

7. Ehrenamtliche Mitarbeit

8. Kontakt zur AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

9. Statistiken

10.Finanzen

1. Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

1.1. Träger

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. wurde am 22.07.1987 von 44 Gründungsmitgliedern als gemeinnützig anerkannter Verein ins Leben gerufen. Am 10. Dezember 1987 hat die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. die Räumlichkeiten in der Furttenbachstraße 14 in Ulm bezogen.

Zum 31.12.2025 hatte unser Verein 186 Mitglieder.

Das zuständige Finanzamt für die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. ist Ulm. Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. ist mit dem aktuellen Freistellungsbescheid vom 26.03.2025 als gemeinnützige soziale Einrichtung anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

1.2. Vorstand

Von der Mitgliederversammlung wurden am 14.04.2025 folgende Vereinsmitglieder in das Vorstandsamt gewählt:

- Benno Baumgärtner
- Lothar Kneer
- Dr. Andreas Matuschek
- Mesut Mönch

Alle Vorstandsmitglieder haben in ihren Bereichen ehrenamtlich gearbeitet.

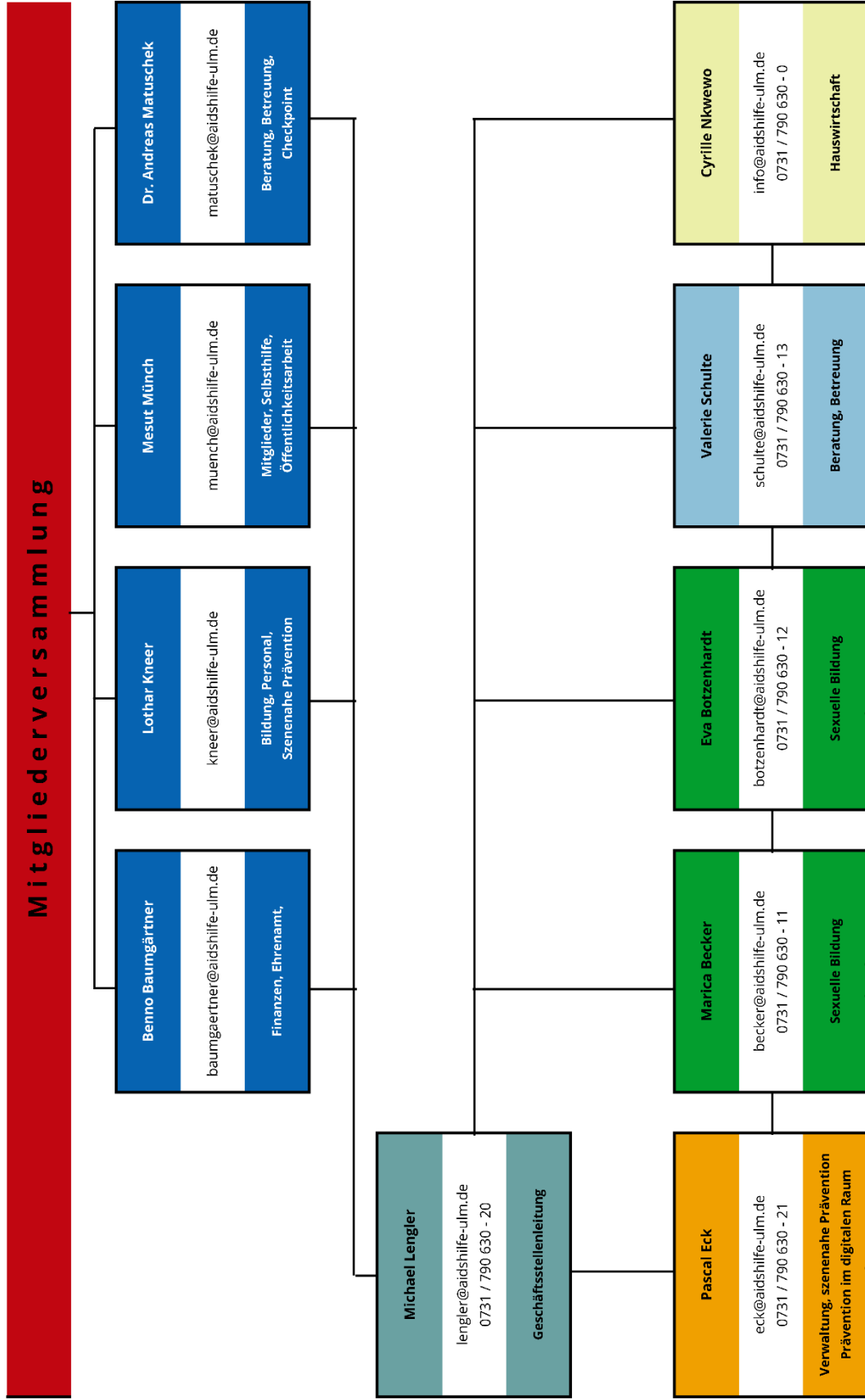


Vorstand der Ulmer AIDS-Hilfe

1.3. Organigramm



Organigramm



1.4. Mitarbeitende

1.4.1. Hauptamtliche Mitarbeitende

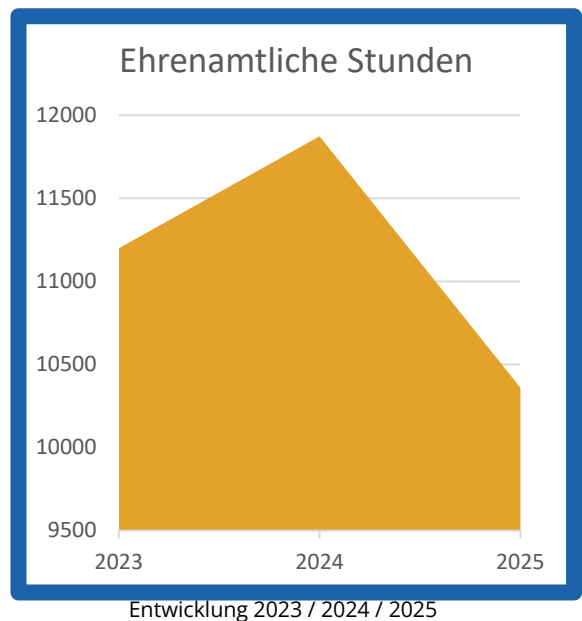
- Michael Lengler
Geschäftsstellenleitung, Teilzeit
- Pascal Eck
Stellv. Geschäftsstellenleitung, Verwaltung, Szenenahme Prävention,
Prävention im digitalen Raum, Testangebot
- Cyrille Nkwewo
Reinigungskraft, GFB
- Sarah Böck
Beratung, Betreuung, Prävention, Vollzeit
ausgeschieden zum 28.02.2025
- Marica Becker
Beratung, Betreuung, Prävention, Vollzeit
- Paulino Kirschner
Prävention, GFB
eingetreten zum 15.02.2025
ausgeschieden zum 31.08.2025
- Lisa Popp
Beratung, Betreuung, Prävention, Teilzeit
eingetreten zum 01.05.2025
ausgeschieden zum 30.06.2025
- Valerie Schulte
Beratung, Betreuung, Teilzeit
eingetreten zum 01.07.2025
ausgeschieden zum 14.12.2025

Im Jahr 2025 erfuhr die Ulmer AIDS-Hilfe von 6 Praktikanten und Praktikantinnen Unterstützung.

1.4.2. Ehrenamtliche Mitarbeitende

Insgesamt haben im vergangenen Jahr 30 ehrenamtlich Mitarbeitende die Ulmer AIDS-Hilfe bei der Bewältigung der verschiedensten Aufgaben tatkräftig unterstützt.

Insgesamt kamen so 10.359 ehrenamtlich geleistete Stunden im Jahr 2025 zusammen. Das entspricht einer Verringerung von knapp 1.500 Stunden gegenüber dem Vorjahr.



1.5. Mitglieder

Am 31.12.2025 hatte die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. 186 Mitglieder.

Unsere Mitglieder können uns sowohl aktiv durch ehrenamtliche Mitarbeit in einer unserer Gruppen oder bei einzelnen Aktionen als auch passiv durch ihren Mitgliedsbeitrag unterstützen.

1.6. Mitgliedschaften

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/ Alb-Donau e. V. ist Mitglied in folgenden Verbänden und Vereinen:

- Deutsche Aidshilfe e.V.
- Aidshilfe Baden-Württemberg e.V.
- Aktionsbündnis gegen AIDS e.V.
- Deutsche STI-Gesellschaft
- Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)
- Projekt Information e.V.
- QNB – Queeres Netzwerk Bayern
- Queerpolitisches Netzwerk Ulm
- Selbsthilfebüro KORN e.V.
- Pride Ulm.Neu-Ulm e.V.

1.7. Spender, Sponsoren, Förderer

Wir bedanken uns bei allen Organisationen, Stiftungen, Firmen und Institutionen, welche die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. im Jahr 2025 finanziell unterstützt haben:

- Aktion 100.000 / Ulmer hilft
- Beurer GmbH, Ulm
- Hilfs-, und Wohltätigkeitsverein Heidenheim
- Otto-Kässbohrer-Stiftung, Ulm
- Laborarztpraxis PD Dr. med. Milorad Susa, Ulm
- Uldo-Backmittel GmbH, Neu-Ulm
- Schulen anlässlich des Welt-AIDS-Tags
- und den vielen Einzelspendenden

Einzelfallhilfen, Stiftungsgelder, Selbsthilfe:

- Kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung
- Hanns-Voith-Stiftung

Vorträge / Veranstaltungen / Projektmittel:

- Abbvie
- Gilead

Unser Dank gilt auch allen hier nicht namentlich erwähnten Spendenden!

1.8. Zuwendungen durch öffentliche Geldgeber

Unterstützt wurden wir durch:

- Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg
- Stadt Ulm
- Stadt Neu-Ulm
- Stadt Biberach
- Stad Heidenheim (Projektmittel)
- Landkreis Neu-Ulm
- Landkreis Alb-Donau
- Landkreis Biberach
- Landkreis Heidenheim

2. Beratung, Betreuung und Selbsthilfe

Im vergangenen Jahr konnten wir insgesamt 6656 Beratungs-, und Infokontakte verzeichnen. Diese Zahl setzt sich zusammen aus telefonischen Kontakten, Beratungsmails, persönlichen Beratungen / Betreuung sowie aufsuchenden Kontakten. Neben der Vielzahl an Beratungsgesprächen in unserer Einrichtung konnten unsere Klienten und Klientinnen dank des unermüdlichen Einsatzes unserer ehrenamtlich Mitarbeitenden auch bei alltäglichen Aufgaben unterstützt werden. Hierzu zählen beispielsweise die Begleitung zum Einkaufen, Fahrten zur Apotheke, Arztbesuche und Behördengänge.

Das Mittwochscafé im Rahmen einer offenen Selbsthilfegruppe aus Betroffenen und Angehörigen fand 50 Mal statt. Sowohl Stammgäste als auch neue Interessierte nahmen regelmäßig teil. Die Themen des Mittwochscafés drehten sich um persönliche Probleme im täglichen Leben mit HIV, wie zum Beispiel Stigmatisierungen im Arbeitsleben und bei medizinischen Behandlungen (z.B. Zahnarzt).

Das SpätStück, unser spätes Frühstück konnten wir im Jahr 2025 wieder öfters anbieten als im Vorjahr. Es wird von verschiedenen Teams organisiert, welche die reichhaltige Auswahl um eine persönliche Note ergänzen. Es bietet Raum für gesellige Gespräche, gemeinsamen Austausch und die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen. Es erfreut sich bei zahlreichen Stammgästen und neuen Besuchern großer Beliebtheit.

Für unsere Klienten boten wir im Jahr 2025 verschiedene Freizeitangebote in einem vorurteilsfreien Raum an. Ein Highlight war der Hüttenausflug ins malerische Allgäu. Neben verschiedenen Ausflügen stand die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund. Die Struktur des Alltags wurde durch z.B. gemeinsames Kochen weiter gestärkt. Diese Angebote mit hoher fachlicher und sozialer Relevanz unterstützen die Verbesserung des psychischen und physischen Allgemeinzustands der mit HIV lebenden Personen.

3. Öffentlichkeits-, und Präventionsarbeit

Zahlreiche Veranstaltungen konnten über das gesamte Jahr hinweg durchgeführt werden. 209 Workshops zu Themen wie HIV/AIDS, sexuell übertragbaren Infektionen (STI), und viele weitere mehr wurden in zahlreichen Schulen, in Jugendzentren aus den Regionen Ulm, Neu-Ulm, Heidenheim und Biberach durchgeführt.

Am 20. September boten wir anlässlich der Ulmer Kulturnacht ein Programm mit Dragshow, How to use Sextoys und eine Shibari Vorführung an.

Anlässlich des Welt-AIDS-Tags hatten wir eine große Bandbreite an Aktionen, um die Öffentlichkeit zu sensibilisieren und auf uns aufmerksam zu machen. Neben Fachweiterbildungen für in der Pflege tätige Personen und einer Fortbildung für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte, um die Versorgungslandschaft zu stärken und

weiterzuentwickeln, waren wir mit unseren Infoständen unter dem Ulmer Weihnachtsmarkt vertreten.

Im vergangenen Jahr hatten wir auch wieder die Möglichkeit, uns auf diversen Festivals zu präsentieren. Angefangen auf dem Sommernight Festival in Laupheim über das SoNaFe der Uni Ulm, dem OWF in Dornstadt bis hin zum Freeflow-Festival in Biberach. Hier möchten wir den Organisatorinnen und Organisatoren der Festivals noch einmal herzlich danken, dass Sie dies für uns möglich gemacht haben!



4. Präventionsarbeit MSM (Männer, die Sex mit Männern haben)

Auch 2025 konnten wir in der szenebезogenen Prävention wieder einige Veranstaltungen zwischen Ostalb, Oberschwaben und dem Bodensee durchführen.

Wir haben unter anderem folgende Veranstaltungen angeboten bzw. waren mit dabei:

- ESC-Party
- IDAHOBIT mit Infostand in Weingarten und Ulm
- Infostand auf dem CSD in Weingarten, Friedrichshafen, Überlingen und Biberach
- Infostand / Fußgruppe auf der Pride in Neu-Ulm

- Fußgruppe auf dem CSD in Stuttgart
- Pride-Week
- Demoveranstaltungen gegen rechts
- Infostände auf Szene-, / Fetischpartys sowie dem Torture-Ship



CSD auf den Landungsbrücken in Überlingen

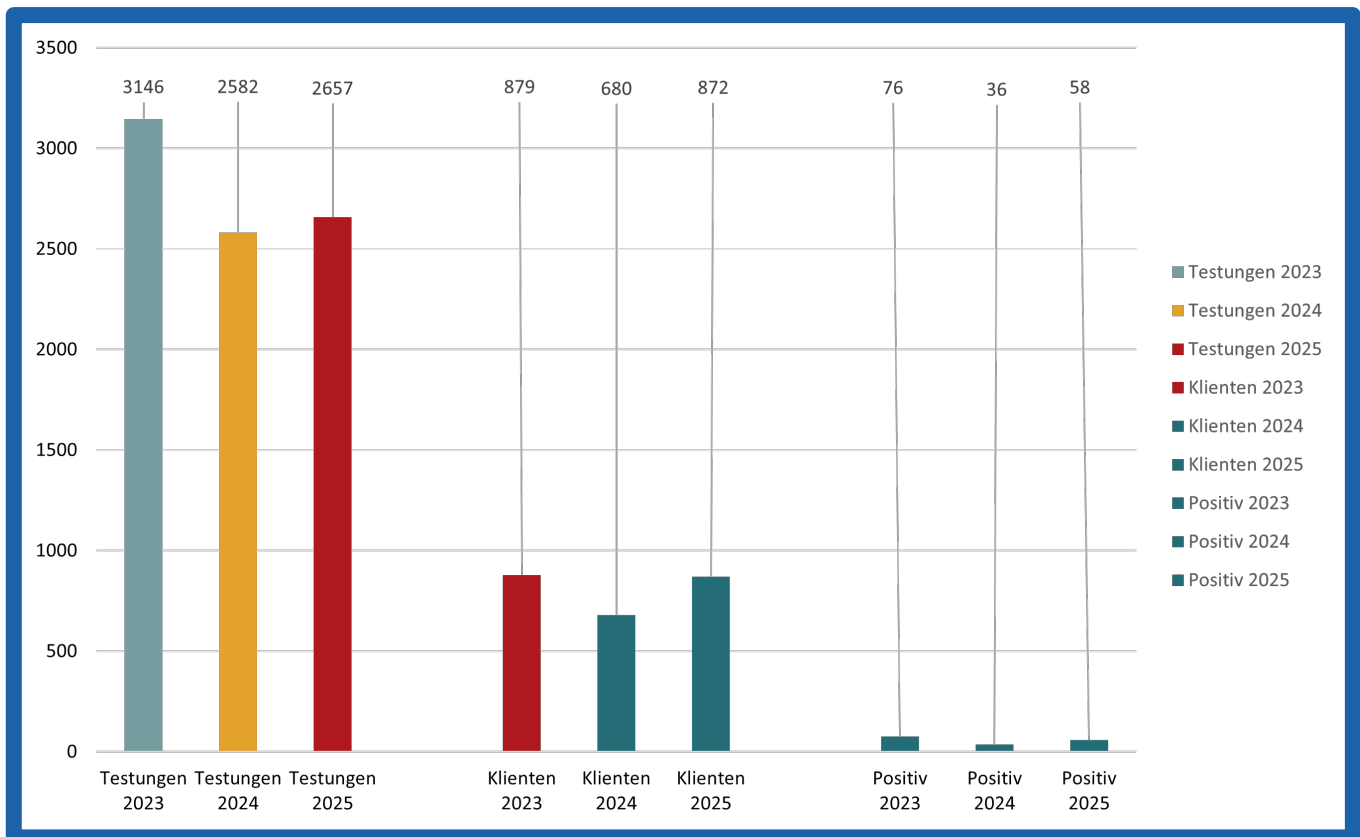
5. Checkpoint (Testangebot)

Der Checkpoint ist der Leuchtturm der Präventionsarbeit der AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. Das Beratungs- und Testangebot für HIV und STIs (sexuell übertragbare Infektionen) ist weiterhin ein offenes Angebot, ohne vorherige Terminvereinbarungen, um weiterhin anonym und niederschwellige Beratungen und Testungen anbieten zu können.

Unser Schnelltestangebot jeden Mittwochvormittag hat sich sehr gut etabliert und wird hervorragend von unseren Ratsuchenden angenommen.

Im vergangenen Jahr konnten wir unsere Pop-up Checkpoints in Weingarten, Überlingen und dem Ulmer Münsterplatz um ein Pop-up-Angebot in Biberach erweitern und konnten so weitere Personengruppen niederschwellig ansprechen und über ihren Status aufklären.

Dank der Unterstützung der Firmen Abbvie und Gilead konnten wir die Testungen zu besonderen Konditionen anbieten.



An dieser Stelle möchten wir und nochmals bei allen ÄrztInnen, BeraterInnen und allen HelferInnen bedanken, ohne die unser Checkpoint nicht das wäre, was er heute ist!

6. Vorstandsarbeit

Der neugewählte Vorstand machte sich zur Aufgabe, nach einer ausgiebigen Einarbeitungsphase, sich mit der finanziellen Herausforderung, welche unter anderem durch tarifliche Kostensteigerungen, steigende Energie-, und Rohstoffkosten auftauchen, angemessen zu befassen, um die finanziellen Möglichkeiten der AIDS-Hilfe nicht zu überreizen.

Auch die Fortführung der Verbandsentwicklung beschäftigte den Vorstand über das gesamte Jahr. Die Tätigkeitsfelder der Mitarbeitenden in der Geschäftsstelle wurden angepasst und neu gegliedert.

7. Ehrenamtliche Arbeit

Auch in diesem Jahr konnte der Vorstand eine nach wie vor enorme Unterstützung seitens unserer ehrenamtlich Mitarbeitenden erfahren. Dafür sprechen wir an dieser Stelle großen Dank an alle Unterstützenden aus!

Durch diese engagierte Unterstützung konnten die Angebote der AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. in der gewohnt hohen Qualität angeboten werden.

8. Kontakt zur Ulmer AIDS-Hilfe

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Zentrum für sexuelle Gesundheit
Furttenbachstraße 14
89077 Ulm

Telefon: 0731 / 790 630-0
E-Mail: info@aidshilfe-ulm.de
Homepage: www.aidshilfe-ulm.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten der Beratungsstelle:

Montag - Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
sowie nach Terminvereinbarung

Testangebote:

Checkpoint

Die Testabende finden immer **mittwochs** in den **geraden Kalenderwochen** zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr statt.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Für Fragen steht das Checkpoint-Team gerne zur Verfügung.

Mail: checkpoint@aidshilfe-ulm.de
Telefon: 0731 / 37332

Ergebnisse werden online mitgeteilt. Hierfür ist der persönliche Code erforderlich!

Schnelltestangebot

Immer mittwochvormittags zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr bieten wir, ohne vorherige Terminvereinbarung, Beratung und Schnelltests auf HIV, Syphilis und Hepatitis-C an.

Für Fragen steht das Schnelltest-Team gerne zur Verfügung.

Mail: schnelltest@aidshilfe-ulm.de
Telefon: 0731 / 37332

9. Statistiken

Gruppe Arbeitsgebiet	Anzahl der Ehrenamtlichen Einsätze	Zeiteinheit in Stunden	Sunden Gesamt	Stundensatz Euro	Euro Gesamt
1. Vorstand			686,90		10.303,50 €
Vorstandssitzungen + Vor- und Nachbereiten	49	4,50	220,50	15,00 €	3.307,50 €
Mitgliederversammlung AHU	0	8,00	0,00	15,00 €	- €
Mitgliederversammlungen Ba-Wü	0	10,00	0,00	15,00 €	- €
Mitgliederversammlung D.A.H.	0	10,00	0,00	15,00 €	- €
Präsenz bei Veranstaltungen	8	5,00	40,00	15,00 €	600,00 €
Klausurtagungen	1	18,00	18,00	15,00 €	270,00 €
Presse & Medienarbeit	1	5,00	5,00	15,00 €	75,00 €
Einstellungsgespräche/Verabschiedungen	5	5,50	27,50	15,00 €	412,50 €
Besprechungen mit Ehrenamtlichen	23	8,30	190,90	15,00 €	2.863,50 €
Organisatorische Aufgaben	18	5,00	90,00	15,00 €	1.350,00 €
Haushaltsgespräche/Fachausschüsse	2	5,00	10,00	15,00 €	150,00 €
Teilnahme an Arbeitstreffen/Gremien	4	10,00	40,00	15,00 €	600,00 €
Fachleküre/Weiterbildung	3	15,00	45,00	15,00 €	675,00 €
2. Buchhaltung (Vorstand)			1100,00		66.000,00 €
Buchführung, Steuererklärung, Verwendungsnachweise, Jahresabschluss, Haushaltspläne, Finanzpläne, etc.	220	5,00	1100,00	60,00 €	66.000,00 €
3. Testabend HIV und STI			5092,00		163.860,00 €
Testdurchführung	324	6,00	1944,00	60,00 €	116.640,00 €
Besprechungen	156	4,00	624,00	15,00 €	9.360,00 €
Testfortbildung	17	8,00	136,00	15,00 €	2.040,00 €
Webbasierte Dokumentation	443	4,00	1772,00	15,00 €	26.580,00 €
Organisatorisches	154	4,00	616,00	15,00 €	9.240,00 €
4. Betreuungsgruppe			400,00		6.000,00 €
Schulungen/Gruppenbesprechungen	25	4,00	100,00	15,00 €	1.500,00 €
Betreuungen	54	5,00	270,00	15,00 €	4.050,00 €
Feste und Ausflüge	3	10,00	30,00	15,00 €	450,00 €
Welt-AIDS-Tag Gottesdienst	0	7,00	0,00	15,00 €	- €
5. Rainbow-Team			177,00		2.655,00 €
Gruppentreffen	24	4,00	96,00	15,00 €	1.440,00 €
Vernetzungstreffen	1	6,00	6,00	15,00 €	90,00 €
Coming out Beratung	25	3,00	75,00	15,00 €	1.125,00 €
Veranstaltungen	24	12,00	288,00	16,00 €	4.608,00 €
6. Selbsthilfeprojekte			1032,00		15.480,00 €
SpätStück	39	8,00	312,00	15,00 €	4.680,00 €
Mittwochscafé	48	12,00	576,00	15,00 €	8.640,00 €
Schulungen/Gruppenbesprechungen	36	4,00	144,00	15,00 €	2.160,00 €
7. Öffentlichkeits-Präventionsgruppe			1871,00		28.065,00 €
Gruppenbesprechungen/ÖP-Sitzungen	25	4,00	100,00	15,00 €	1.500,00 €
Basteln für Fasching	49	6,00	294,00	15,00 €	4.410,00 €
Besetzung von Infoständen	18	10,00	180,00	15,00 €	2.700,00 €
Durchführung von Veranstaltungen	51	10,00	510,00	15,00 €	7.650,00 €
Welt-AIDS-Tag	6	15,00	90,00	15,00 €	1.350,00 €
Mitmach-Parcours HIV - AIDS	21	10,00	210,00	15,00 €	3.150,00 €
Teilnahme an Schulprävention	54	8,00	432,00	15,00 €	6.480,00 €
Mitarbeiterschulungen	11	5,00	55,00	15,00 €	825,00 €
Gesamt			10358,90 Stunden		292.363,50 €

Stand: 31.12.2025

verfügbarer Geldbestand 31.12.2025/01.01.2026	
920 Kasse	3.342,25 €
921 Kasse Checkpoint	100,00 €
922 Kasse Mittwochs-Cafe`	0,00 €
923 Kasse Checkpoint-Schnelltest	55,00 €
940 Volksbank 1415 000	96.898,76 €
945 Volksbank - TG-Konto	0,00 €
941 Sparkasse 21 522	2.925,50 €
942 Volksbank 1415 700	100,00 €
Zwischensumme	103.421,51 €
Zahlungen in 2026 betr. 2025	0,00 €
verfügbarer Geldbestand	103.421,51 €
Rücklagen	
946 Sparkasse TG-Konto	30.133,11 €
950 Volksbank - Sparbuch Mietkaution	4.059,87 €
Geldbestand gesamt 31.12.2023	137.614,49 €
Kontrollrechnung lt. Saldenliste	-137.614,49 €
Kontrollsumme	0,00 €
Geldbestand gesamt 31.12.	137.614,49 €
Kontrollsumme lt. Saldenliste	-137.614,49 €
Kontrollsumme	0,00 €

verfügbarer Geldbestand 31.12.2024/01.01.2025	
920 Kasse	3.773,33 €
921 Kasse Checkpoint	100,00 €
922 Kasse Mittwochs-Cafe`	100,00 €
923 Kasse Checkpoint-Schnelltest	55,00 €
940 Volksbank 1415 000	46.308,93 €
945 Volksbank - TG-Konto	0,00 €
941 Sparkasse Konto 21 522	1.808,46 €
Zwischensumme	52.145,72 €
Zahlungen in 2025 betr. 2024	0,00 €
verfügbarer Geldbestand	52.145,72 €
Rücklagen	
946 Sparkasse TG-Konto	30.000,00 €
950 Volksbank - Sparbuch Mietkaution	4.090,34 €
Geldbestand gesamt 31.12.2023	86.236,06 €
Kontrollrechnung lt. Saldenliste	-86.236,06 €
Kontrollsumme	0,00 €
Geldbestand gesamt 31.12.	86.236,06 €
Kontrollrechnung lt. Saldenliste	-86.236,06 €
Kontrollsumme	0,00 €