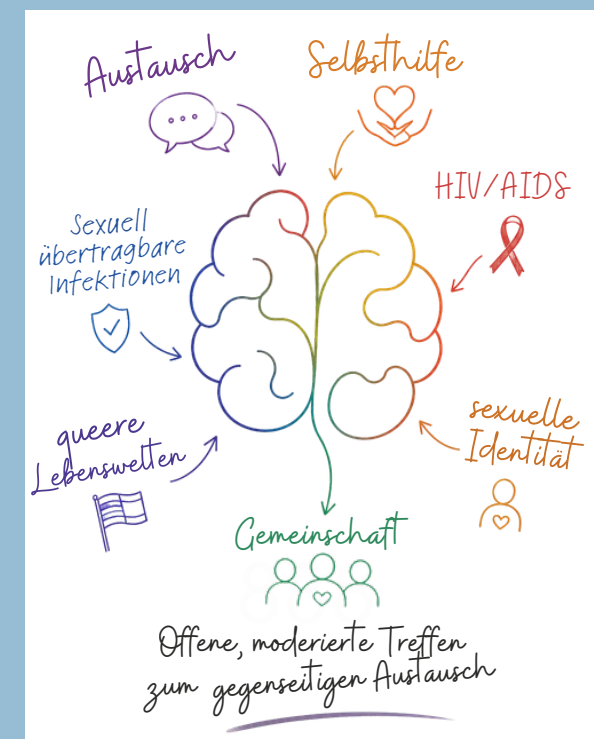


Unsere Angebote

- Langjährige Erfahrung in der Selbsthilfe
- Regelmäßige Gruppentreffen im geschützten Raum
- Gemeinsame Unternehmungen
- Die Möglichkeit sich mit anderen im vertraulichen Rahmen auszutauschen
- Einen niederschweligen Zugang
- Regelmäßige Fachvorträge und Infoveranstaltungen
- Moderierte und begleitete Freizeitangebote
- Hilfestellung bei Problemen des Alltags
- Die Möglichkeit, unser Beratungs-, und Betreuungsangebot als Ergänzung des Selbsthilfeangebotes zu nutzen und sich durch die Mitarbeitenden der sozialen Arbeit fachlich unterstützen zu lassen.



Kontakt zu uns

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Zentrum für sexuelle Gesundheit
Furttenbachstraße 14
89077 Ulm
Tel. 0731 / 790 630 - 0
info@aidshilfe-ulm.de



Selbsthilfe

Selbsthilfe

Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Austausch, Begegnung und gegenseitige Unterstützung.

Die Teilnehmenden sind Menschen, die mit HIV/AIDS leben, deren Angehörige sowie queere Personen unterschiedlicher sexueller Identitäten und Lebensrealitäten.

Inhaltlich beschäftigt sich die Gruppe mit Themen rund um HIV/AIDS, sexuell übertragbare Infektionen sowie queere Lebenswelten und sexuelle Identität.

Im Mittelpunkt stehen offene, moderierte Treffen, bei denen Erfahrungen geteilt, Fragen gestellt und gemeinsame Perspektiven entwickelt werden können.

Die Gruppe arbeitet niedrigschwellig, wertschätzend und vertraulich.

Ziel ist es, gegenseitigen Austausch zu fördern, Isolation entgegenzuwirken und einen sicheren Ort für Gemeinschaft, Information und Unterstützung zu schaffen.

Treffpunkt:

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich

**immer dienstags
in der geraden Kalenderwoche
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
in der Ulmer AIDS-Hilfe**

niederschwellig und ohne vorherige Anmeldung. Sie ist offen für alle!



Dein Kontakt zur Leitung der Selbsthilfe

Email: selbsthilfe@aidshilfe-ulm.de

Telefon: 0731 / 790 630 - 103

Weitere Angebote der Ulmer AIDS-Hilfe

Schulpräventionen

Wir besuchen allgemeinbildende Schulen sowie berufsbildende Schulen um Schülerinnen und Schüler über Verhütung, Übertragung von HIV und anderen STIs (sexuell übertragbare Infektionen) zu informieren. Wir bieten zudem eine breite Palette an Workshops, rund um sexuelle Bildung an.

Prävention für Pflegeeinrichtungen

Für Pflegeeinrichtungen bieten wir Fortbildungen für Mitarbeitende direkt vor Ort an, um Ängste und Vorurteile abzubauen sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenzuwirken.

Testangebot

In unserem Checkpoint bieten wir regelmäßig die Möglichkeit, sich zu HIV und anderen STIs beraten zu lassen, sowie Testungen auf HIV und andere STIs durchführen zu lassen.

Alle Infos zu unseren Angeboten sind auf unserer Homepage zu finden.